

Expression :

- **Couture (*adulte*) :**
 - Jeudi : 19h - 21h30
- **Poterie - Sculpture (*adulte*) :**
 - Lundi : 18h30 - 20h30
- **Aquarelle moderne (*adulte*) :**
 - Mardi : 14h45 - 16h45

Sport :

- **Gym douceur et tonicité (*spécial seniors*) :**
 - Mardi : 9h - 10h
 - Jeudi : 10h30 - 11h30
- **Renfo musculaire (*adulte*)**
- **Gym douce type Pilates (*adulte*)**
- **Gym Pilates (*adulte*) :**
 - Mardi : 10h05 - 11h05
 - Mercredi : 18h - 19h30
 - Mercredi : 19h35 - 20h35
- **Sorties montagne (*adulte*) :**
 - Lundi : 13h - 17h
- **Gym Pilates Séniors**
- **Petits acrobates (*enfant*)**
- **Step (*adulte*) :**
 - Mardi : 19h15 - 20h15
- **Cardio training (*adulte*)**
- **Stretching (*adulte*)**

Bien-être :

- **Feldenkrais (*adulte*) :**
 - Mercredi : 18h15 - 19h15
 - Jeudi : 11h - 12h

Danse :

- Danse éveil (*enfant*)
- Danse claquettes (*adulte*) :
 - Mardi : 18h15 - 19h15
- Zumba gold (*spécial seniors*) :
 - Vendredi : 10h30 - 11h30