

Expression :

- Couture (*adulte*) :
 - Jeudi : 19h - 21h30
- Poterie - Sculpture (*adulte*) :
 - Lundi : 18h30 - 20h30
- Aquarelle moderne (*adulte*) :
 - Mardi : 14h45 - 16h45

Sport :

- Gym douceur et tonicité (*spécial seniors*) :
 - Mardi : 9h - 10h
- Renfo musculaire (*adulte*)
- Gym douce type Pilates (*adulte*)
- Gym Pilates (*adulte*) :
 - Mardi : 10h05 - 11h05
 - Mercredi : 18h - 19h30
 - Mercredi : 19h35 - 20h35
- Sorties montagne (*adulte*) :
 - Lundi : 13h - 17h
- Gym Pilates Séniors

Bien-être :

- Feldenkrais (*adulte*) :
 - Mercredi : 18h - 19h15
 - Jeudi : 11h - 12h

Danse :

- Danse éveil (*enfant*)
- Danse claquettes (*adulte*) :
 - Mardi : 18h15 – 19h15
- Zumba gold (*spécial seniors*) :
 - Vendredi : 10h30 – 11h30