



Annecy Rando Nature

OCTOBRE - PROGRAMME DES RANDONNÉES COLLECTIVES

MER 04 OCTOBRE - JOURNÉE



RANDO

Praz Vechin

Massif des Aravis

- Alt max : 1743 m
- Déniv : 580 m
- Dist : 8.5 km

Une jolie boucle pour tous, face au massif du Mont Blanc.

Rendez-vous

- 8h30 Annecy
- 8h50 Faverges

Inscription et informations :

Jean-Jacques
jj.homassel@gmail.com
06 26 07 19 62

JEU 05 OCTOBRE - JOURNÉE



RANDO

Pointe de l'Almet

Massif des Aravis

- Alt max : 2232 m
- Déniv : 1000 m
- Dist : 11.2 km

Itinéraire au départ du col de la Colombière. Ambiance sauvage et panorama sur les chaînes du Bargy et des Aravis.

Rendez-vous

- 7h30 Annecy
- 8h00 Thônes

Inscription et informations : Laurent

dolletleroclaur74@orange.fr
06 81 94 19 36

LUN 09 OCTOBRE - 1/2 JOURNÉE APRÈS-MIDI



RANDO

Crêt du Char

Massif des Bauges

- Alt max : 1478 m
- Déniv : 450 m
- Dist : 7 km

Une jolie boucle, très variée, avec vue sur le lac, au départ de Bellecombe en Bauges

Rendez-vous

- 14h00 Annecy

Inscription et informations :

Jean-Jacques
jj.homassel@gmail.com
06 26 07 19 62

JEU 12 OCTOBRE - JOURNÉE



RANDO

Les chalets de Varan

Secteur Passy

- Alt max : 1685 m
- Déniv : 900 m
- Dist : 12 km

Itinéraire en boucle au pied des Aiguilles de Varan. Le massif du Mont Blanc en ligne de mire.

Rendez-vous

- 8h00 Annecy
Pkg Parc des Sports
(Arcadium)

Inscription et informations : Laurent

dolletleroclaur74@orange.fr
06 81 94 19 36

SAM 14 OCTOBRE - JOURNÉE



RANDO

Pic de Marcelly

Massif du Chablais

- Alt max : 2000
- Déniv : 700 m
- Dist : 10 km

Une randonnée simple qui promet de beaux panoramas sur le massif du Chablais, la Vallée Verte et le Mont Blanc. Depuis Praz de Lys, nous rejoindrons la croix de Marcelly, en passant par le lac de Roy.

Rendez-vous

- 8h00 Pkg P+R
Allonzier-la-Caille
Covoiturage :
8 pers + 4 pers

Inscription et informations : Yoann

yoann.escape@gmail.com
06 02 08 26 27

LUN 16 OCTOBRE - JOURNÉE



RANDO

Mont Truc - Chalet de Miage

Massif du Mont Blanc

- Alt max : 1811 m
- Déniv : 660 m
- Dist : 10 km

Au départ du Val Montjoie, cette randonnée nous offre un superbe panorama sur le massif du Mont Blanc.

Rendez-vous

- 8h30 Annecy
- 9h00 La Roche
sur Foron

Inscription et informations :

Jean-Jacques
jj.homassel@gmail.com
06 26 07 19 62

VEN 20 OCTOBRE - JOURNÉE



RANDO

Le Parmelan

Massif Bornes-Aravis

- Alt max : 1832 m
- Déniv : 750 m
- Dist : 12 km

Sommet incontournable d'Annecy. Les falaises, les lapiatz et la vue sur le lac d'Annecy.

Rendez-vous

- 8h00 Annecy
Pkg Parc des Sports
(Arcadium)

Inscription et informations :

Catherine
cath.gardavaud@gmail.com
06 15 35 47 29

DIM 22 OCTOBRE - JOURNÉE



RANDO

Le Roc des Tours & Aiguille Verte

Massif Bornes - Aravis

- Alt max : 2045 m
- Déniv : 900 m
- Dist : 10 km

Deux superbes sommets en passant par le joli hameau de la Gaudinière. Chemin faisant vers le sommet de l'Aiguille Verte, nous profiterons des vues magnifiques sur le lac de Lessy, le Jallouvre et les combes des Aravis.

Rendez-vous

- 8h00 Annecy
Pkg Parc des Sports
(Arcadium)

Inscription et informations : Fabien P

fabienprso@gmail.com
06 74 91 82 51

JEU 26 OCTOBRE - JOURNÉE



RANDO

La Croix des Frêtes

Massif Bornes - Aravis

- Alt max : 1820 m
- Déniv : 545 m
- Dist : 7.5 km

Au départ du col des Aravis, randonnée facile, avec une ambiance sauvage côté Aravis et un joli panorama côté Mont Blanc.

Rendez-vous

- 9h00 Annecy
Pkg Parc des Sports
(Arcadium)
- 9h30 Thônes
Pkg Hôtel Hermitage

Inscription et informations : Laurent

dolletleroclaur74@orange.fr
06 81 94 19 36



Anecy Rando Nature

OCTOBRE - PROGRAMME DES RANDONNÉES COLLECTIVES

SAM 28 OCTOBRE - JOURNÉE



RANDO

Grand Colombier & Plateau du Lyans

Massif du Jura

- Alt max : 1500
- Déniv : 700 m
- Dist : 13 km

Au départ du plateau du Lyans, nous rejoindrons le Grand Colombier où une belle vue sur le Jura et le Bourget nous attend.

Rendez-vous

- 8h00 Pkg P+R Allonzier-la-Caille
- Covoiturage : 8 pers + 4 pers

Inscription et informations : **Yoann**
yoann.escape@gmail.com
06 02 08 26 27

DIM 29 OCTOBRE - JOURNÉE



RANDO

Le Tour de la Tulle

Massif des Bornes - Aravis

- Alt max : 2085 m
- Déniv : 1100 m
- Dist : 11 km

Départ dans la vallée de l'Aiguille à Manigod pour remonter le Fier jusqu'à sa source et atteindre le lac du Charvin.

Rendez-vous

- 8h00 Anecy Pkg Parc des Sports (Arcadium)
- 8h30 Thônes Pkg Hôtel Hermitage

Inscription et informations : **Laurent**

dolletleroclaur74@orange.fr
06 81 94 19 36

Niveaux de difficulté



Niveau 1
(D+) Dénivelé positif < 600 m
Distance parcourue < 9 km



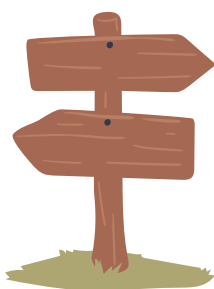
Niveau 2
D+ de 600 m à 900 m
Distance parcourue entre 9 et 12 km



Niveau 3
D+ de 900 m à 1200 m
Distance parcourue entre 12 et 15 km



Niveau 4
D+ > 1200 m
Distance parcourue > 15 km



Dans la mesure du possible,
le covoiturage est fortement encouragé
avec participation aux frais de route pour
celui ou celle qui utilise son véhicule

OCTOBRE - SÉANCES MARCHÉ NORDIQUE - MARCHÉ SANTÉ

MARCHÉ NORDIQUE - 6 / 13 / 20 OCT



Rendez-vous

Rdv sur place

Parcours différent
chaque semaine

Informations par
échanges Whatapps

Marche Nordique

séance le vendredi

3 créneaux possibles

vendredi matin 8h45 - 10h15
vendredi matin 10h30 - 12h00
vendredi soir 18h30 - 20h00

10 séances du 15/09 au 01/12/23
(hors vacances scolaires)

Inscription et informations

mail : anecyrandonature@gmail.com
tél : 07 80 23 56 00

MARCHÉ SANTÉ - 4 / 11 / 18 OCT



Rendez-vous

Parcours différent
chaque semaine

Rdv sur place

Informations par
échanges Whatapps

Marche Santé

séance le mercredi

1 créneau

mercredi matin 9h30 - 11h00
10 séances du 20/09 au 06/12/23
(hors vacances scolaires)

Inscription et informations :

Laurent
dolletleroclaur74@orange.fr
06 81 94 19 36

Pour tout savoir
Flashez
notre QR Code

