



EN MAI

Ancey Rando Nature

RANDONNÉES 1/2 journée & journée

MER 01
Journée
AeM * : Catherine **Niveau 2**

Le Salève
Préalpes

Alt max	Déniv	Dist
1 379 m	560 m	14 km

JEU 02
Journée
AeM * : Laurent **Niveau 2**

Mt Baron & Baret
Bornes

Alt max	Déniv	Dist
1 254 m	830 m	11

DIM 05
Journée
AeM * : Fabien **Niveau 3**

Crêt des Mouches
Aravis

Alt max	Déniv	Dist
2 033 m	1 000 m	10 km



LUN 06
Aprèm
AeM * : J Jacques **Niveau 1**

Col de la Cochette
Bauges

Alt max	Déniv	Dist
1 315 m	440 m	5,5 km

JEU 09
Journée
AeM * : Laurent **Niveau 3**

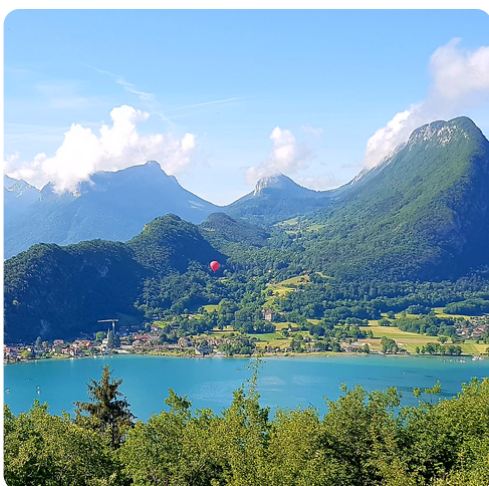
Pointe de Talamarche
Bornes

Alt max	Déniv	Dist
1 850 m	1 050 m	9 km

DIM 12
Journée
AeM * : Laurent **Niveau 3**

Croix du Nivollet
Bauges

Alt max	Déniv	Dist
1 547 m	1 000 m	10 km



LUN 13
Journée
AeM * : J Jacques **Niveau 2**

Croix de l'Alpe
Chartreuse

Alt max	Déniv	Dist
1 821 m	690 m	10 km

MER 15
Journée
AeM * : Antoine **Niveau 2**

Sous la Pte des Auges
Bauges

Alt max	Déniv	Dist
1 560 m	850 m	12 km

VEN 17
Journée
AeM * : Fabien P **Niveau 2**

Chalet Bottier
Bauges

Alt max	Déniv	Dist
1 530 m	720 m	11 km

DIM 19
Journée
AeM * : Laurent **Niveau 1**

La Roche du Guet
Bauges

Alt max	Déniv	Dist
1 209 m	500 m	9 km

MER 22
Journée
AeM * : J Jacques **Niveau 1**

Le Bout du Monde
Haut Giffre

Alt max	Déniv	Dist
1 150 m	460 m	10 km

JEU 23
Journée
AeM * : Laurent **Niveau 3**

Rocher de la Bade
Bauges

Alt max	Déniv	Dist
1 850 m	990 m	13 km

DIM 26
Journée
AeM * : David **Niveau 3**

Tour du Croisse Baulet
Aravis

Alt max	Déniv	Dist
2 100 m	950 m	13 km

MER 29
Journée
AeM * : Antoine **Niveau 2**

Petit Bargy & Encrenaz
Aravis

Alt max	Déniv	Dist
2 100 m	850 m	9 km

LES SEJOURS en mai

DU MER 08 AU DIM 12 MAI
5 jours - avec Antoine

A travers Causses & Lozère
Causses - France

Niv 2/4 en étoile Gîte 585€

DU JEU 30 AU VEN 31 MAI
2 jours - avec Antoine

Marche nordique au Retord
Jura - France

Niv 2/4 en étoile Gîte 180€

RANDO à thème

JOURNÉE

Atelier cuisine plantes comestibles

Pour + d'infos, contacter Yoann

LA MARCHÉ NORDIQUE

VEND 03 - 10 - 17 - 24 - 31 MAI

- 8h30 - 10h00
- 10h30 - 12h00
- 18h30 - 20h00

LES NIVEAUX EN RANDONNÉE

Niveau 1
• Déniv < 600 m.
• Distance < 9 km.

Niveau 2
• Déniv de 600 à 900 m.
• Distance de 9 à 12 km.

Niveau 3
• Déniv de 900 à 1 200 m.
• Distance de 9 à 12 km.

Niveau 4
• Déniv > 1 200 m.
• Distance > 15 km.

* VOS ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

Antoine
06 50 50 59 46
michaudet.antoine@gmail.com

Fabien
06 77 64 23 55
mfabienvigne23@gmail.com

J-Jacques
06 26 07 19 32
jj.homassel@gmail.com

Laurent
06 81 94 19 36
dolletleroclaur74@orange.fr

Yoann
06 02 08 26 27
yoann.escape@gmail.com