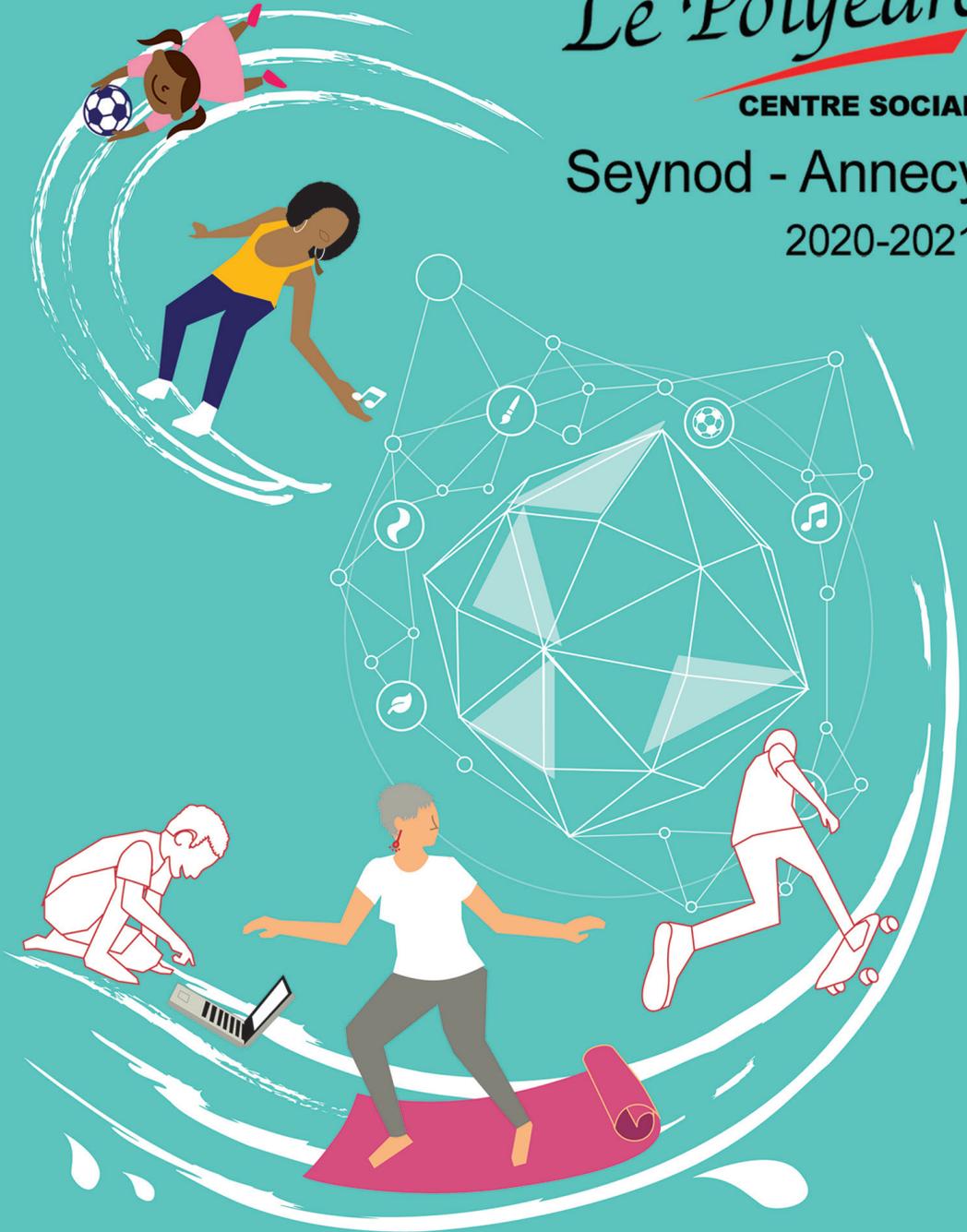


Le Polyèdre

CENTRE SOCIAL

Seynod - Annecy

2020-2021



Espace Culture et Loisirs - www.lepolyedre.fr

04.50.69.14.57

Edito

Cette nouvelle saison socioculturelle ne dérogera pas à la règle : vous faire découvrir la diversité du monde de la création et vous permettre tout au long de l'année, de partager, de faire évoluer la créativité, l'émotion, les interrogations, le rire et la connaissance - en un mot attiser et satisfaire votre curiosité.

Comme de coutume, cette diversité s'exprime au travers de la variété des spectacles, des expositions et des animations ; elle est présente au sein des rencontres auxquelles nous vous convions. Faire dialoguer les formes artistiques et privilégier des réalisations qui sollicitent tous les sens, et promouvoir les talents locaux, telle est la ligne directrice de notre programmation depuis quelques années déjà.

Derrière chacune des activités programmées, les spectacles comme les scènes ouvertes,.... il y a des actions et des projets qui sont menés avec une multitude de partenaires du monde associatif, éducatif, social, des bénévoles qui œuvrent sans relâche pour aider des enfants dans leurs devoirs, ... nous reconnaissons la mission éminemment dynamisante et sociale de la culture et du centre social.

C'est également pour cette raison que nos financeurs, partenaires comme la Commune d'Annecy, la CAF, Le Conseil Départemental, nous subventionnent en rendant possible pour chacun d'entre nous en proportion de ses moyens, d'accéder à ce partage de connaissance, de talents et d'émotions.

Nous désirons ainsi accueillir toutes les cultures, toutes les audaces, tous les visages, tous les publics, jeunes ou moins jeunes. Tout sauf le repli sur soi et le rejet de l'autre. La culture a toujours eu un rôle d'éveilleur de consciences, elle nous ouvre à de nouvelles réalités, d'autres visions de l'existence pour nous faire réfléchir, développer notre imagination, notre capacité d'ouverture à l'inconnu... et la saison socioculturelle 2020-2021 n'a d'autre aspiration que celle de vous encourager dans cette quête.

Notre seul objectif ? Rassembler toutes les générations pour qu'elles s'enrichissent de leurs savoirs et expériences respectives. Rassembler des publics de tous les âges et des familles pour créer et renforcer les liens, de débattre et de s'enrichir des savoirs et ressentis de l'autre.

Cette année sera une année particulière. Les mesures de confinement du Covid 19 ont engendré la fermeture administrative de notre Association. Cette crise sanitaire sans précédent a impacté et impactera sûrement encore quelques mois la vie sociale mais aussi la vie quotidienne de chacun, à différents niveaux. La digitalisation était un chantier déjà entamé mais il nous permettra de garder ce lien malgré les mesures de protection qui s'imposent à nous pour notre sécurité. Car l'avenir reste encore à écrire avec cette nouvelle donne....et qui peut prédire l'évolution à court terme de ce virus ?

Nous devons faire avec jusqu'à ce que soit trouvé le moyen de le vaincre. D'ici là votre soutien permet la pérennité du Polyèdre et votre implication lui permettra d'évoluer. Adhérer à une association d'éducation populaire, c'est aussi adhérer à un projet dans sa globalité. Quand ce projet est fragilisé par un contexte indépendant de sa volonté, on est en droit d'attendre un minimum de solidarité et de compréhension des adhérents, car c'est tout une vie de territoire qui est aussi en jeu.

Une association fonctionne avec l'engagement de ses bénévoles, l'appui de ses salariés et le soutien de ses adhérents. Tournez les pages et laissez-vous guider....

Belle saison à toutes et à tous ! Christine Friggeri - Présidente

Horaires d'ouverture d'accueil

Période scolaire

Lundi	9h00-12h00	Fermé
Mardi	9h00-12h00	14h00-18h30
Mercredi	8h30-11h30	14h00-18h30
Jeudi	9h00-11h00	Fermé
Vendredi	Fermé	16h00-18h30
Samedi	Fermé	

Vacances scolaires

Lundi	9h00-12h00	
Mercredi		14h00-18h00
Vendredi		14h00-18h00

Reprise des activités

- ◇ **Le mercredi 2 septembre** pour l'accueil de loisirs
- ◇ **Dès le lundi 14 septembre** pour toutes nos activités saisonnières

Pour les cycles, vous référer aux dates.

Fermeture du Polyèdre

- ◇ Du jeudi 24 décembre 2020 au soir au lundi 4 janvier 2021 au matin
- ◇ Du mercredi 12 mai au soir au lundi 17 mai 2021 au matin

Inscriptions saison 2020-2021

Inscriptions ou réinscriptions des adhérents 2019-2020 sur toutes les activités 2020-2021 :

- ◇ **du mardi 25 au vendredi 28 août** tous les jours de 8h30 à 11h30 et de 13h à 18h

Inscriptions pour tous les adhérents :

- ◇ **du lundi 31 août au vendredi 4 septembre** de 8h30 à 11h30 et de 13h à 18h
- ◇ **A partir du 7 septembre**, selon les places disponibles, inscriptions aux horaires d'accueil

Le Polyèdre, structure agréée centre social par la CAF, affirme son engagement auprès des habitants en proposant un espace de débat, d'échange et de rencontres afin de favoriser le lien social.

Des temps de rencontres entre habitants

❖ Les sorties familles

Un temps d'évasion pour tous, organisé en concertation avec les habitants.

Une fois par trimestre, le samedi ou en semaine pendant les vacances scolaires.

❖ Les cafés habitants

Un temps pour se rencontrer, discuter, échanger, s'informer et imaginer...

Un mercredi par mois, de 14h à 16h dans le hall mosaïque du Polyèdre.

❖ Les mardis rencontre

Un moment d'échange entre habitants, de partage d'expériences, d'activités, de détente et de réalisation de projets autour d'un café ou d'un thé.

Le mardi de 14h à 16h30 au Polyèdre (en dehors des vacances scolaires d'été)

❖ « Et si on dansait, la,la,la,la »

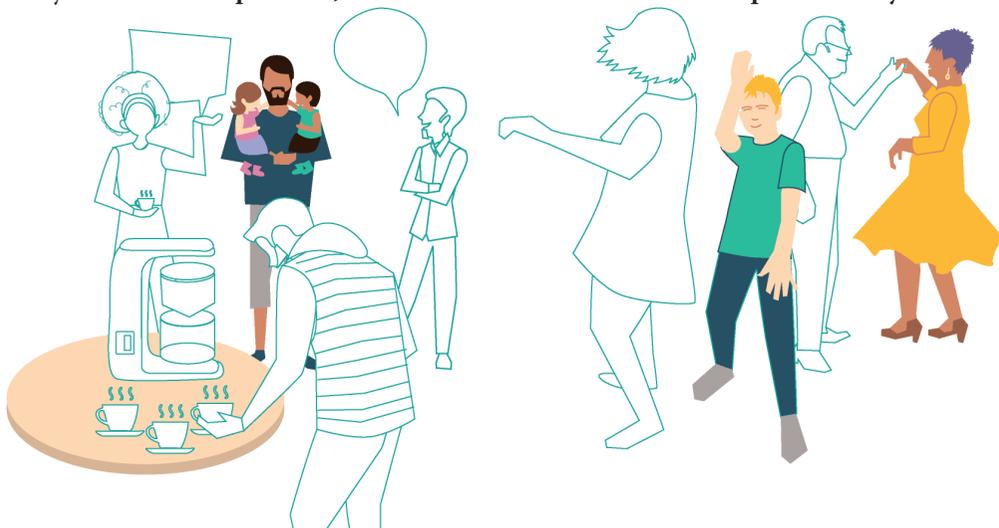
Des après-midis musicaux animés par Thierry Bouvier au Théâtre de Poche du Polyèdre

Le mardi de 14h30 à 16h30 (dates à définir)

❖ Les permanences au bureau d'un bailleur social

A la rencontre des habitants pour des échanges et une présentation des activités du

Polyèdre. **Un mardi par mois, de 9h30 à 11h au 13 avenue de Champ Fleuri à Seynod**



Evènements à partager

Des évènements à partager tout au long de l'année...

- ❖ **Pot d'ouverture** vendredi 18 septembre dès 18h00
- ❖ **Octobre rose - Apéro'rose et conférence** : Le Polyèdre s'inscrit dans l'évènement national «Octobre rose» consacré à la mobilisation et au dépistage autour du cancer du sein. Programme complet sur le site www.cancerdusein-depistage74.org Parlons-en autour d'un verre avec un accompagnement musical de 18h00 à 19h00 suivi d'une conférence en présence d'un médecin le 5 octobre
- ❖ **Bourse aux jouets et jeux vidéo** samedi 5 décembre
- ❖ **Arrivée du Père Noël** samedi 12 décembre, Place de l'Hôtel de Ville, Seynod
- ❖ **Galette des rois** mardi 12 janvier
- ❖ **Diaporama «des pas et des mots»** Moment de partage autour des balades créatives. se ressourcer chemin faisant et les futurs balades du treffle à Annecy en janvier 2021
- ❖ **Carnaval** samedi 13 mars
- ❖ **Concert de Monica VEZ** vendredi 2 avril
- ❖ **Assemblées générales** exercice 2019 le jeudi 24 septembre 2020 et exercice 2020 mardi 6 avril 2021
- ❖ **Vendredis animés** du 4 au 25 juin sur la Place de l'Hôtel de Ville, Seynod

et des bals folk...

Organisés par l'association Croc'Danse. les vendredis au Théâtre de Poche du Polyèdre.

- ❖ 25 septembre, 27 novembre, 29 janvier, 26 février, 26 mars, 30 avril, 28 mai

et des scènes ouvertes...

Entrée libre. Pour le public et les artistes.

Amis chanteurs, instrumentistes, humoristes, poètes, soyez les bienvenus !

Les scènes ouvertes du Polyèdre sont réservées aux artistes amateurs ou professionnels qui veulent venir s'essayer, se tester et partager leur passion devant un public bienveillant. Venez avec vos bandes son ou vos instruments et interprétez les morceaux de votre choix, compositions, reprises. (pas de critères d'âge ni style musical).

N'hésitez-pas, faites-vous plaisir et profitez d'un public chaleureux et indulgent.

Inscription obligatoire auprès de Monica Vez, chanteuse et coach vocal.

06.80.74.24.47 ou par mail : chansonpassion@hotmail.fr

- ❖ Dates : 15/01, 12/03, 4/06

Evènements à partager

Et des conférences...

Ces conférences s'adressent à tout public, elles sont gratuites sur réservation auprès de l'accueil du Polyèdre ou sur www.mieux-vivre-pnl.fr

Les lundis 20h15-21h45

- ❖ **5 octobre** : conférence en lien avec Octobre rose
- ❖ **12 octobre** « PEGI sur les jeux : pourquoi et comment s'y retrouver »
Bertrand Girardon d'XpoGeek
- ❖ **26 octobre** « Alimentation et équilibre » - Christine Ginger
- ❖ **30 novembre** conférence parentalité et scolarité « 1ers résultats, quels constats ? »
ou comment accueillir sereinement les 1ers résultats et préparer les rencontres
parents/professeurs
- ❖ **7 décembre** « L'outil informatique au service de l'emploi. Utilisez votre CPF pour
vous former »
- ❖ **14 décembre** « ado » -Emmanuel Robin
- ❖ **18 janvier** « Retrogaming : était-ce vraiment mieux avant ? » Bertrand Girardon
d'XpoGeek
- ❖ **6 mars** « Découvrir l'autohypnose » - Horia Jouzier
- ❖ **29 mars** conférence parentalité «changements en perspective » ou comment se
préparer aux changements qui se profilent à la prochaine rentrée scolaire
- ❖ **26 avril** « Mieux communiquer avec la PNL » ou la thérapie brève c'est quoi
Thierry Jouzier

et des expositions...

- ❖ **Du 28 septembre au 16 octobre** : peintures de Richard Debernardi et René Heuer
- ❖ **Du 26 octobre au 13 novembre** : peintures de Marc De Juliis
- ❖ **Du 16 novembre au 4 décembre** : peintures de Camille Guili
- ❖ **Du 7 décembre au 18 décembre** : Noël du Polyèdre
- ❖ **Du 4 au 22 janvier** : huiles et pastels de Anne-Marie Guenot
- ❖ **Du 25 janvier au 12 février** : peintures acryliques de Pascale Hoyon
- ❖ **Du 22 février au 19 mars** : courbes du photoclub d' Annecy
- ❖ **Du 29 mars au 16 avril** : atelier mosaïque de Viviane Wolf
- ❖ **Du 26 avril au 7 mai** : dessin-peinture avec l'association La renaissance
- ❖ **Du 10 mai au 11 juin** : les ateliers artistiques du Polyèdre

Famille et parentalité

Le Polyèdre, structure agréée centre social, propose des temps de partage entre parents et enfants afin de promouvoir l'autonomie et la socialisation des petits, la rencontre et l'échange entre parents afin d'accompagner les jeunes collégiens dans leur scolarité en lien avec leurs parents.

Le REAAP (Réseau d'Ecoute d'Appui et d'Accompagnement des Parents) peut être un soutien aux actions menées au sein du Centre Social

Des temps pour la famille et la parentalité

- ❖ **Perli-papote** : un lieu d'accueil parents-enfants de 0 à 3 ans
Le vendredi de 9h à 11h30 au Polyèdre (hors vacances scolaires). **Reprise le 25/09.**
- ❖ **Des spectacles à voir en famille.** Mercredi 14 octobre : « Les élastiques d'Angélique » par la compagnie Rêves d'Elles. D'autres spectacles à venir.
- ❖ **Mini spectacle Kamishibai ou Raconte tapis** pour les enfants de 2 à 5 ans
Spectacle Noël le 11 décembre à 18h00, spectacle printemps le 2 avril à 18h00
- ❖ **Les cafés de parents dans les écoles primaires** : un temps d'information et d'échange entre parents en présence d'une partie de l'équipe pédagogique et de la référente famille du Polyèdre
- ❖ **L'accompagnement scolaire des collégiens** : un groupe de bénévoles encadre les collégiens, les aide à acquérir autonomie et organisation dans leur travail. Les jeunes peuvent trouver le soutien nécessaire pour réfléchir et progresser. La référente famille est présente et en lien avec les familles. Adhésion obligatoire.
Les mardis et jeudis de 17h à 18h au Polyèdre. Reprise le jeudi 1er octobre.
Renseignements auprès de la référente famille : 04.50.69.69.96
Inscriptions le 29 septembre à 17h00 et rencontre avec les bénévoles.
- ❖ **Des conférences** en lien avec la famille (voir page 6)
- ❖ **Des ateliers parents-enfants** sont proposés tout au long de l'année



Une plaquette trimestrielle reprendra toutes les informations

Un lieu pour vous accueillir et vous accompagner

Les actions sociolinguistiques : des ateliers de langue française, pour le public d'origine étrangère, animés par Elys Formation, dans le cadre d'un partenariat avec la Ville d'Annecy.

Le lundi de 8h45 à 11h15 au Polyèdre

Les ateliers équilibre : en lien avec les filières gérontologiques Annecy/Genevois, sont mises en place des séances de gymnastique pour conserver sa souplesse et prévenir les chutes. Inscription auprès du service. Mail : geriatrie.atelier.equilibre@ch-annecygenevois.fr
04.56.49.77.84. **Les mardis et jeudis au Polyèdre**

L'AAPEI Epanou et l'hôpital de jour : dans le cadre de notre projet social, le Polyèdre ouvre ses portes à tous les publics autour d'ateliers d'expression.

Conseils - Association Cresus 2 Savoie : conseil individualisé aux personnes surendettées, médiation bancaire, écoute, soutien psychologique.

Sourire d'automne : ASSOCIATION pour seniors basée au POLYEDRE salle Sacconges, ouvert tous les vendredis de 13h30 à 17h00 hors vacances scolaires.
Mail : mvilain@laposte.net **Le vendredi après-midi**

Humanismes et sociétés : tout au long de l'année, des causeries citoyennes sont organisées au Polyèdre, sur des thèmes très variés. Renseignements auprès de Christian Philippe-Janon sur christianpj@free.fr
Site : www.humanismeetsociete.org

Association passerells : association d'interprètes et d'intermédiaires français / langue des signes française de Haute-Savoie. Mail : asso.passerells@gmail.com



Le Polyèdre affirme son engagement auprès des habitants d'Annecy en proposant un espace de débats, d'échanges et de rencontres afin de favoriser le lien social.

Espace jeunes 12-17 ans

L'espace jeunes est un lieu où vous pouvez vous retrouver entre amis et participer à une multitude d'activités, et de projets avec l'animateur jeunes.

Des soirées sont organisées deux fois par mois avec des thématiques telles que :

Vendredi tout est permis, initiation poker, projection de film, crêpe party, etc...

En hiver : vendredi ou samedi de 17h00 à 19h30

En été : vendredi ou samedi de 18h00 à 20h30

Ces horaires sont susceptibles d'être modifiés suivant les sorties, les activités et les projets de jeunes.

Adhésion obligatoire de 10€ pour participer aux soirées (valable du 1/09/20 au 30/08/21)

Les mercredis 12-17 ans

Un accueil de loisirs est ouvert de 13h00 à 18h00.

Des activités, des sorties : lasergame, escapegame, sortie plage, futsal, quad, etc...

Des projets : voyage, boum, graph, parc d'attraction,...

Adhésion obligatoire de 10€ pour participer aux activités et sorties

(valable du 1/09/20 au 30/08/21)

Pour les sorties, une participation sera demandée suivant le type de sortie.

Pour récapituler

L'espace jeunes, c'est quoi ?

Un lieu ouvert aux 12-17 ans

Un accompagnement, des projets de jeunes

Des soirées, sorties, rencontres, jeux de société et vidéo, du sport, etc...

Pour participer, il suffit :

- d'être adhérent

- de s'inscrire auprès de l'accueil

ou directement auprès de l'animateur jeunes

actionjeunes@lepolyedre.fr ou au 07.69.41.05.58

Accompagnement à la scolarité

Pour plus de détails, consultez la page 7 en page famille et parentalité.

Accueil de loisirs des mercredis et des vacances scolaires 3-11 ans

Nous accueillons les enfants de 7h45 à 18h00.

◇ Les mercredis : inscriptions au trimestre ou à l'année

Journée complète (7h45-18h00) accueil jusqu'à 9h00 et départ dès 17h00

Ouvert du 2 septembre 2020 au 30 juin 2021

◇ Vacances scolaires

- Semaine de 5 jours en journée complète (7h45-18h00)

- Semaine de 4 jours en journée complète (moins le mercredi) (7h45-18h00)

◇ Tarifs

Les tarifs sont forfaitaires selon le nombre de mercredis ou trimestre.

Voir détail sur notre site www.lepolyedre.fr

- Le coût est en fonction du quotient familial.

- Aide de 1,50 € par jour et par enfant pour les habitants de la Ville d'Annecy

- Aide sur les repas pour les habitants de la Ville d'Annecy en fonction du QF.

◇ Pièces à fournir :

- Justificatif de domicile de moins de 3 mois pour les nouveaux adhérents

- Déclaration d'impôt 2019 sur revenus 2018,

- Copie des vaccins à jour,

- Brevet de natation ou test anti-panique pour les enfants à partir de 10 ans,

- Règlement de fonctionnement, daté, signé

- Fiches de choix dûment complétées et signées (à retirer à l'accueil du Polyèdre ou sur www.lepolyedre.fr).

Nos valeurs

Le Polyèdre : une association d'Education Populaire.

S'engager comme adhérent du Polyèdre, c'est s'inscrire dans une organisation démocratique qui vise à satisfaire au mieux les besoins et les attentes des membres quelque soit leur origine, leur âge, leur culture, leur sexe...

C'est donc vouloir contribuer à construire un espace humain, sociabilisant et bienveillant.

Aussi, **s'engager** au Polyèdre c'est :

- ❖ accepter les **différences**,
- ❖ avoir envie de **partager**,
- ❖ **respecter** les autres
- ❖ **se respecter** soi-même,
- ❖ **créer du lien** entre les habitants,
- ❖ **être solidaire**
- ❖ permettre à chacun d'**exprimer sa créativité**
- ❖ **participer à la vie associative.**

Le Polyèdre restera un acteur important de l'espace public tant que **VOUS serez là !**

C'est avec vous, adhérents de l'association que l'avenir du Polyèdre se joue au quotidien. Le Polyèdre a besoin de vous.

Rejoignez vite le Conseil d'Administration !

Le Polyèdre recrute...

Le Polyèdre recrute, pour l'accueil de loisirs enfants et jeunes, des animateurs BAFA, stagiaire BAFA, tout au long de l'année pour les mercredis ou les vacances scolaires.

Envoyez votre candidature au Polyèdre sur :
accueildeloisirs@lepolyedre.fr

L'association souhaite, dans le cadre de son projet social (agrément CAF) :

- **Positionner les habitants au coeur de leur territoire** en créant un espace d'échange et de rencontre convivial afin de donner envie et la possibilité à chacun de participer à la vie de l'association et à la vie locale,
- **Créer une dynamique intergénérationnelle** qui favorise les liens et les rencontres entre les habitants de tous âges,
- **De favoriser le lien social et la citoyenneté participative** en accompagnant les initiatives insufflées par les habitants et les adhérents

Ainsi, le Polyèdre est ouvert à toute personne désireuse de s'investir dans l'association en tant que bénévole et en étant force de proposition (participation au Conseil d'Administration, animation d'activités, aide à l'accompagnement scolaire, participation aux évènements...).

Vous souhaitez devenir bénévole...

Merci de nous communiquer les domaines dans lesquels vous aimeriez être actif ainsi que vos coordonnées (à déposer à l'accueil du Polyèdre) :

Nom : Prénom :

Téléphone :

Adresse mail :

Exprimez-vous :

.....
.....

Activités	-3 ans	3-5 ans	6-10 ans	11-15 ans	16 ans et +	Page
Expressions						
Aquarelle adultes					•	
Arts plastiques/peinture/aquarelle				•		
Atelier BD mangas			•	•		
Atelier couture			•	•		
Atelier créatif du mercredi			•	•		
Atelier studio photo				•	•	
Atelier théâtre			•	•		
Couture adultes					•	
Dessin de mode / scrapbooking			•	•		
Dessin/peinture adultes					•	
Eveil à l'art plastique		•	•			
Expression artistique			•			
Loisirs créatifs		•	•			
Poterie/sculpture			•	•	•	
Théâtre adultes					•	
Théâtre d'improvisation			•	•	•	
Tournage sur bois adultes					•	
Danse						
Danse claquettes			•		•	
Danse classique			•	•		
Danse Hip-Hop			•	•		
Danse moderne			•	•	•	
Danse modene contemporaine		•	•	•	•	
Danse rock / Danse Bachata					•	
Danse rock adultes					•	
Danse rythmique			•			
Danse salsa - danse west coast swing					•	
Danse solo en ligne adultes					•	
Préparation à la danse			•			
Toutes danses adultes					•	
Musique						
Accordéon			•	•	•	
Atelier chant collectif					•	

Activités	-3 ans	3-5 ans	6-10 ans	11-15 ans	16 ans et +	Page
Batterie et percussions		•	•	•	•	
Atelier Formez-vous, faites partie d'1 groupe			•	•	•	
Eveil musical	•	•	•			
Guitare ou Ukulele			•	•	•	
Piano			•	•		
Bien être						
Feldenkrais adultes					•	
Gym bien-être seniors					•	
Hatha yoga - 15 ans et +					•	
Sophrologie adultes					•	
Yoga Viniyasa adultes					•	
Yoga Viniyoga adultes					•	
Sports						
Baby gym	•	•				
Body art					•	
Fun'Dance Street				•		
Gym douce/étirements adultes					•	
Gym enfants		•	•			
Gym form'seniors					•	
Gym Pilates adultes					•	
Gym stretching adultes					•	
Gym tonique spécial seniors					•	
Stretching yoga adultes					•	
Sorties montagne adultes					•	
Volley loisirs adultes					•	
Zumba fitness					•	
Zumba kids			•	•		
Langues						
Anglais adultes					•	
Espagnol adultes					•	
Italien					•	
Cycles et stages	•	•			•	

DESSIN DE MODE / SCRAPBOOKING

8-12 ans

Claire-Lise ZOUAOUI

Mardi 17h-18h

EXPRESSION ARTISTIQUE

7-10 ans

Claire-Lise ZOUAOUI

Lundi 17h-18h

LOISIRS CREATIFS

5-8 ans

Claire-Lise ZOUAOUI

Mercredi 14h-15h30

EVEIL ARTS PLASTIQUES

3-6 ans

Claire-Lise ZOUAOUI

Mercredi 16h-17h

Pour une activité : Annecy : 122 € - Extérieur : 138 €

ARTS PLASTIQUES/PEINTURE/AQUARELLE

11-14 ans

Claude FOROT

Mercredi 14h-16h

Annecy : 160 € - Extérieur : 183 €

ATELIER CREATIF DU MERCREDI

7-14 ans

Géraldine BRUNEAU

Mercredi 16h-17h30

Annecy : 160 € - Extérieur : 183 €

ATELIER BD MANGAS

8-14 ans

Géraldine BRUNEAU

Mercredi 17h30-19h

Pour une activité : Annecy : 160 € - Extérieur : 183 €

ATELIER COUTURE ENFANTS

9-12 ans

Irina AHOND

Mercredi 14h-16h

Annecy : 188 € - Extérieur : 208 €

THEATRE D'IMPROVISATION

6-10 ans

Les Mégalops

Jeudi 17h-18h

11-16 ans

Jeudi 18h-19h

ATELIER THEATRE les mercredis

7-8 ans - 14h00-15h00

Benoît CASSIN

12-15 ans - 17h-18h30

9-11 ans - 15h15-16h45

15 ans et + - 18h30-20h

1 h Annecy : 139 € - Extérieur : 155 € - 1h30 : Annecy : 177 € - Extérieur : 199 €

ATELIER STUDIO PHOTOS

12-16 ans

Thierry CLERGUE

Mercredi 14h30-16h30

Annecy : 250 € - Extérieur : 260 €

POTERIE - SCULPTURE

6-12 ans

Emmanuel MARCY

Lundi 17h-18h30

Annecy : 250 € - Extérieur : 260 €

DANSE HIP HOP

12-17 ans

7-11 ans

1 h : Annecy : 215 € - Extérieur : 240 €

1h15 : Annecy : 148 € - Extérieur : 166 €

Asso. SAVOY'ART

Mardi 18h30-19h45

Mercredi 15h15-16h15

DANSE CLASSIQUE

7-10 ans / ados

2ème année

6-9 ans / ados

Débutants

Edith SERVAIS

Mercredi 13h45-15h15

Mercredi 15h15-16h30

PREPARATION A LA DANSE

6-8 ans

Edith SERVAIS

Vendredi 17h00-18h00

DANSE MODERNE

8-12 ans

2ème année

8-12 ans

Débutants

13 ans et +

Débutants à 2ème année

Edith SERVAIS

Lundi 18h00-19h30

Mercredi 16h30-17h45

Vendredi 18h-19h30

DANSE MODERNE CONTEMPORAINE

4 ans

Eveil 1

5 ans

Eveil 2

10-12 ans

Initiation

12-17 ans

Mélanie MANOUTSIS

Lundi 17h00-18h00

Lundi 18h00-19h00

Jeudi 17h00-18h00

(maison quartier de Barral)

Jeudi 18h00-19h00

(maison de quartier de Barral)

DANSE RYTHMIQUE

7-10 ans

Edith SERVAIS

Lundi 17h00-18h00

DANSE CLAQUETTES

Dès 6 ans

NOUVEAU

Félicia BECHET

Mardi 17h30-18h30

45 minutes d'activités : Annecy : 118 € - Extérieur : 139 €

1h d'activités : Annecy : 148 € - Extérieur : 167 €

1h15 : Annecy 186 € - Extérieur : 208 €

1h30 : Annecy : 215 € - Extérieur : 240 €

EVEIL MUSICAL

Grande section maternelle/CP
Premiers signes musicaux

Annecy : 153 € - Extérieur : 204 €

Agnès FREJACQUES

Mardi 16h45-17h30

PIANO

CE1/CE2 Mardi 17h30-18h15

CM1/CM2 Mardi 18h15-19h00

En petit collectif de 3 élèves «démarrer le piano».

Annecy : 255 € - Extérieur : 306 €

Agnès FREJACQUES

GUITARE OU UKULELE

Lundi 16h00-19h00 Salle Cap Périaz

Mardi 15h00-20h00 Au Polyèdre

De 6/7 ans à moins de 18 ans en cours individuel d'1/2 h

Annecy : 470 € - Extérieur : 542 €

Anthony DI VINCENZO

ATELIERS Formez-vous, faites partie d'un groupe

A partir de 6-7 ans en cours collectif d'1h30

Minimum 1 ou 2 ans de pratique

<18 ans : Annecy : 357 € - Extérieur : 408 €

Anthony DI VINCENZO

Lundi 19h00-20h30

Salle musique Cap Périaz

BATTERIE ou PERCUSSIONS

4 ans1/2-17 ans, quelques adultes admis

en cours individuel d'1/2 heure

<18 ans : Annecy : 470 € - Extérieur : 542 €

Etienne BUSSON

Mercredi entre 13h30 et 19h30

Salle musique Cap Périaz

ACCORDEON

7-17 ans, quelques adultes admis,

en cours individuel d'1/2 heure

<18 ans : Annecy : 376 € - Extérieur : 432 €

Jean-Baptiste BAUDIN

Jeudi entre 17h30 et 20h30

ATELIER CHANT COLLECTIF

A partir de 16 ans 1 an de pratique minimum

1 an de pratique minimum

Débutants

1 an de pratique minimum

1 an de pratique minimum

1h d'activités : Annecy : 153 € - Extérieur : 184 €

1h30 d'activités : Annecy : 197 € - Extérieur : 227 €

Gilles ANTHOINE

Mardi 18h30-20h00

Mardi 20h00-21h30

Jeudi 18h00-19h00

Jeudi 19h00-20h30

Jeudi 20h30-22h00

BABY GYM

1-2 ans (sachant marcher)

2-3 ans

Annecy : 123 € - Extérieur : 153 €

Sandie HAASE

Mardi 9h15-10h15

Mardi 10h15-11h15

ZUMBA KIDS +

6-8 ans

9-12 ans

Annecy : 160 € - Extérieur : 188 €

Vanessa CHAMALAU

Mercredi 10h15-11h15

Mercredi 14h-15h

FUN'DANCE STREET

11-14 ans

14-16 ans

NOUVEAU

Annecy : 160 € - Extérieur : 188 €

Vanessa CHAMALAU

Mercredi 15h00-16h00

Vendredi 18h00-19h00

GYM ENFANTS

4-6 ans

NOUVEAU

Annecy : 93 € - Extérieur : 115 €

Sandie HAASE

Mardi 17h00-17h45



BPS Plomberie
74600 ANNECY

**SANITAIRE - CHAUFFAGE
ENERGIE RENOUVELABLE**

- ° Dépannage, maintenance, entretien
- ° Travaux de plomberie sanitaire, chauffage et VMC
- ° Recherche de fuite d'eau et réparation en urgence
- ° Remplacement d'équipement thermiques et sanitaires

06.23.88.80.91
bat.pro.service@hotmail.fr
www.bps-plomberie.fr



Organisation de voyages en autocar clés pour groupes
Location d'autocars et minibus
avec chauffeur de 8 à 73 places

10 rue de la Bouverie - Seynod - 74600 ANNECY
Tél. : 04.50.51.38.09 - Fax : 04.50.51.76.62
commercial@saba-autocar.com

COUTURE*

Lundi 13h30-16h

Adultes

Iryna AHOND

Mardi 19h00-21h30

Dès 16 ans

Aude LORIOT

Anancy : 259 € - Extérieur : 295 €

ATELIER STUDIO PHOTO

Dès 17 ans

Thierry CLERGUE

Jeudi 18h30-20h30

Anancy : 261 € - Extérieur : 302 €

POTERIE / SCULPTURE*

Lundi 18h30-20h30

Emmanuel MARCY

Jeudi 13h30-15h30

Jeudi 15h30-17h30

NOUVEAU

Anancy : 371 € - Extérieur : 405 €

THEATRE D'IMPROVISATION

Jeudi 19h00-21h00

Asso. Les Mégalos

Dès 16 ans

Anancy : 228 € - Extérieur : 264 €

THEATRE

Mardi 19h30-21h30

Benoît CASSIN

Dès 16 ans

Anancy : 302 € - Extérieur : 337 €

AQUARELLE*

Jeudi 18h30-20h30

Laetitia PERPOINT

Anancy : 232 € - Extérieur : 267 €

DESSIN / PEINTURE*

Lundi 14h00-16h00

Claude FOROT

Tous niveaux - Peinture

Mardi 14h00-16h00

Initiés - Peinture/matière

Mardi 16h00-18h00

Tous niveaux - Dessin

Anancy : 232 € - Extérieur : 267 €

TOURNAGE SUR BOIS

Cycle de 5 séances sur RDV.

Guy THERY

Anancy : 58 € - Extérieur : 65 €

PATCHWORK

Renseignements Mireille Gentil mireillegent@gmail.com

Asso. De Fil en Patch

PEINTURE

Renseignements Yvette COLLOMB 06.09.10.17.98

Asso. C'nos pinceaux

THEATRE

Renseignements Jean-Marc PATRON 06.84.32.03.96 - jmarc.patron@gmail.com

Cie Accroplanches

VANNERIE

Renseignements Daniel 06.40.24.17.83 lavanneriedusemnoz@ntymail.com

Asso. La vannerie du Semnoz

MODELE VIVANT

Renseignements Jacques POISSON au 06 61 82 19 51 atraitbientot@aol.com

Asso. A'Corps

* Matériel non fourni

DANSE CLAQUETTES

Mardi 18h30-19h30

Félicia BECHET

Tous niveaux

TOUTES DANSES

Mercredi 19h00-20h00 - 3 ans de pratique minimum
Si inscription simultanée en couple, 10% de réduction

Sylvie MULLER

Maison de quartier Barral

DANSE ROCK

Mercredi 20h00-21h00 - 3 ans de pratique minimum
Si inscription simultanée en couple, 10% de réduction

Sylvie MULLER

Maison de quartier Barral

DANSE SOLO EN LIGNE

Jeudi 20h00-21h00

Vanessa CHAMALAU

Dès 16 ans

DANSE ROCK - DANSE BACHATA

Lundi 18h45-19h45

Thierry VERRIER

Débutants dès 16 ans

DANSE SALSA - DANSE WEST COAST SWING

Lundi 19h45-20h45

Thierry VERRIER

Débutants dès 16 ans

Pour 1 cours de danse : Anancy : 168 € - Extérieur : 185 €

DANSE

Association Jamin'family - contact@jaminfamily.com - 06.07.33.59.12

Marie DIOP

**Les Ecuries
de Plein Champs**
Votre Centre Equipassion à Seynod



Cours initiation -
Perfectionnement - Compétition
Baptêmes Poney / Baby Poney
Balade à cheval / Stages
Pension / vente chevaux & poneys

Des professionnels à votre service
04 50 46 62 21
equipassion74.net

Carrefour market 
SEYNOD groupe  provincia

10 place Saint Jean - Seynod - 74600 ANNECY

04.50.69.11.22

Horaires d'ouverture

- Lundi 8h30-19h30
- Mardi 8h30-19h30
- Mercredi 8h30-19h30
- Jeudi 8h30-19h30
- Vendredi 8h30-19h30
- Samedi 8h30-19h30
- Dimanche 8h30-12h30

 **Parking gratuit**

GUITARE OU UKULELE

Mardi 20h00-22h00

En cours collectif de 3 personnes, d'1 heure.

>18 ans : Annecy : 375 € - Extérieur : 431 €

Anthony DI VINCENZO

Au Polyèdre

ATELIERS Formez-vous, faites partie d'un groupe

En cours collectif d'1h30

Minimum 1 ou 2 ans de pratique

>18 ans : Annecy : 306 - Extérieur : 357 €

Anthony DI VINCENZO

Lundi 19h00-20h30

Salle musique Cap Périaz

BATTERIE et PERCUSSIONS

Quelques adultes admis,
en cours individuel d'1/2 heure

> 18 ans : Annecy : 607 €- Extérieur : 681 €

Etienne BUSSON

Mercredi 13h30-19h30

Salle musique Cap Périaz

ACCORDEON

Quelques adultes admis,
en cours individuel d'1/2 heure

> 18 ans : Annecy : 499 € - Extérieur : 580 €

Jean-Baptiste BAUDIN

Jeudi 17h30-20h30

ATELIER CHANT COLLECTIF

A partir de 16 ans

1 an de pratique minimum

1 an de pratique minimum

Débutants

1 an de pratique minimum

1 an de pratique minimum

Gilles ANTHOINE

Mardi 18h30-20h

Mardi 20h00-21h30

Jeudi 18h00-19h00

Jeudi 19h00-20h30

Jeudi 20h30-22h00

1h30 d'activités : Annecy : 197 €- Extérieur : 227 €

MUSIQUE

Asso. Alternative musicale

Renseignements auprès de Mme Corinne BARO au 06 63 44 79 72 ou sur
alternativemusica74@gmail.com

FELDENKRAIS

Claire CHANET

Mardi 9h30-10h30

Mardi 18h15-19h15

Mercredi 18h15-19h15

Jeudi 9h00-10h00

Annecy : 175 € - Extérieur : 197 €

GYM BIEN ÊTRE - Seniors

Mardi 9h00-10h00

Laurence MENARD

Jeudi 10h00-11h00

Marianne MARESCAUX

Annecy : 179 € - Extérieur : 201 €

SOPHROLOGIE

Caroline MENDEL

Lundi 18h00-19h15

Débutants

Lundi 19h15-20h30

Initiés

Annecy : 205 € - Extérieur : 232 €

YOGA VINIYOGA

Marie-Pierre BIOLLAY

Lundi 14h30-16h00

Mardi 10h00-11h30

Mercredi 17h30-19h00 **Nouvel Horaire**

Mercredi 19h00-20h30

Jeudi 18h00-19h30

Vendredi 14h30-16h00

Annecy : 214 € - Extérieur : 243 €

YOGA VINIYASA

Mélanie MANOUTSIS

Mardi 11h30-12h30

Jeudi 19h00-20h00

Maison de quartier de Barral

Annecy : 214 € - Extérieur : 243 €

HATHA YOGA

Francis PEROZZIELLO

Mercredi 10h00-11h30

Tous niveaux dès 15 ans

Annecy : 214 € - Extérieur : 243 €

GYM PILATES

Mardi 10h00-11h00
Jeudi 12h15-13h15
Jeudi 19h00-20h00

Laurence MENARD
Vanessa CHAMALAU

Pour 1 cours : Annecy : 214 € - Extérieur : 243 €

GYMNASTIQUE

Lundi 10h15-11h15 Gym douce et étirements
Jeudi 10h30-11h30 Gym form'seniors + 60 ans
Jeudi 18h00-19h00 Gym stretching
Vendredi 10h15-11h15 Gym tonique spécial seniors

Vanessa CHAMALAU

NOUVEAU

NOUVEAU

STRETCHING YOGA

Lundi 19h00-20h00

Mélanie MANOUTSIS

Pour 1 cours : Annecy : 179 € - Extérieur : 201 €

BODY ART

Mardi 12h20-13h20
Mardi 19h00-20h00 **Nouvel Horaire**

Sandie HAASE

Dès 16 ans

Dès 16 ans

Annecy : 214 € - Extérieur : 238 €

ZUMBA FITNESS

Mardi 18h00-19h00 **Nouvel Horaire**
Mardi 20h00-21h00 **Nouvel Horaire**

Sandie HAASE

Dès 16 ans

Dès 16 ans

Annecy : 214 € - Extérieur : 238 €

LATINO CARDIO SENIORS

Mardi 11h00-12h00

Laurence MENARD

Spécial + 60 ans

Annecy : 214 € - Extérieur : 238 €

SORTIES MONTAGNE

Lundi 13h00-17h00 Facile tous niveaux
Mardi 13h00-17h00 Moyen, dénivelé +/- 400m
Jeudi 13h00-17h00 Bon niveau physique, dénivelé + important

Philippe DONZEL

Annecy : 505 € - Extérieur : 580 €

VOLLEY LOISIRS

Mardi 20h30-22h30

Philippe CORHUMEL

Gymnase des Bressis

Annecy : 77 € - Extérieur : 89 €

MONTAGNE

Ski de randonnée, escalade, canyoning, raquettes, etc...

Asso. GUMS 74

Renseignements et contact : www.gumsannecy.fr - contact@gumsannecy.fr

Adultes

ANGLAIS les lundis

Anne GEAY

8h45-10h15

Niveau 2

10h15-11h45

Débutants, niveau 1

12h20-13h20

Conversation autour de thèmes proposés

13h30-15h

Niveau 3

15h00-16h30

Niveau 2

18h30-20h00

Conversation autour de thèmes proposés

Prévoir l'achat d'un livre.

ITALIEN les vendredis Dès 16 ans

Lara-Françoise MARET

17h00-18h30

Débutants

18h30-20h00

Faux débutants

ESPAGNOL

Mariana ROSENBERG

Lundi 18h00-19h30

Conversation

Vendredi 8h45-10h15

Intermédiaires

RUSSE

Iryna AHOND

Vendredi 18h30-20h00 Intermédiaires

Pour 1 h : Annecy : 143 € - Extérieur : 163 €

Pour 1h30 : Annecy : 212 € - Extérieur : 238 €

PATOIS SAVOYARD

Asso. La Beda à Renée

Renseignements auprès de Mr Belleville au 04.50.69.16.29 ou 06.61.87.91.63

Cycles et stages

EVEIL ARTISTIQUE EN FAMILLE

18 mois à 4 ans

Claire-Lise ZOUAOUI
Accompagné d'un adulte,
ouvert à la fratrie

Mercredi 9h30-10h30	
Les animaux de la forêt	4-18-25/11
Noël avec les animaux de la montagne	2-9-16/12
Les animaux de l'Antarctique	13-20-27/01
Les animaux du Carnaval !	3-10-17/03
Les animaux de la ferme	19-26/05 et 2/06

Le cycle de 3 séances : Annecy : 36 € - Extérieur : 44 €

EVEIL MUSICAL

1 an à 3 ans accompagné d'un adulte

Musique et couleurs du monde

Attendre Noël

Chansons et comptines

Instrumentarium spécial petites mains

Agnès FREJACQUES

Jeudi 10h00-11h00

24/09 et 1-8-15/10

26/11 et 3-10-17/12

14-21-28/01 et 4/02

11-18-25/03 et 1/04

Le cycle : Annecy : 47 € - Extérieur : 57 €

Les 6 cycles : Annecy : 140 € - Extérieur : 194 €

STAGE AQUARELLE

Samedi 9h-12h

3/10-7/11-12/12/2020-9/01-06/02-06/03/2021

Pour 1 séance : Annecy : 26 € - Extérieur : 36 €

Pour les 6 séances : Annecy : 140 € - Extérieur : 194 €

Laetitia PERPOINT

Adultes

STAGE AQUARELLES MODERNES

Samedi 10h-12h

3-10/04 et 22-29/05 et 5-12-19-26/06/2021

Les 8 séances : Annecy : 150 € - Extérieur : 200 €

Géraldine Bruneau

Adultes

MARCHE NORDIQUE

Mardi 18h30-20h

30/03 et 6-27/04, 4-11-18-25/05, 1-8-15/06/2021

Les 10 séances : Annecy : 62 € - Extérieur : 82 €

Didier LEBLANC

OENOLOGIE

Lundi 19h15-21h45

Initiation /initiés

Arnaud SABADEL

1-8-15-22-29/03/2021

Les 5 séances : Annecy : 168 € - Extérieur : 201 €

Infos Générales

Carte adhésion 2020-2021

Valable du 1er septembre 2020 au 31 août 2021

Moins de 18 ans : 10 €

Adulte : 14 €

Famille : 23 €

Membre associé : 44 €

L'adhésion est obligatoire et n'est pas remboursable.

Informations générales

- ⊙ Inscriptions fermes et définitives
- ⊙ Les activités sont maintenues en fonction du nombre d'inscriptions
- ⊙ Pas d'activité pendant les vacances scolaires, les jours fériés ou durant les périodes de fermeture du Polyèdre
- ⊙ Les tarifs sont calculés en fonction du nombre de séances à l'année soit 30 séances
- ⊙ Les horaires des activités doivent être respectés
- ⊙ AUCUN REMBOURSEMENT. Si problème médical majeur, examen de la situation au regard des éléments apportés
- ⊙ Assurance : Le Polyèdre assure l'ensemble de ses adhérents lors de leurs activités au sein de la structure
- ⊙ Le Polyèdre décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol, nous vous conseillons par conséquent de ne pas laisser d'objets de valeur dans les vestiaires
- ⊙ Possibilité d'une séance d'essai si l'activité n'est pas complète. Merci de passer vous inscrire à l'accueil
- ⊙ Le Polyèdre est considéré comme un organisme d'intérêt général au caractère culturel, éducatif et sportif et peut délivrer aux donateurs des reçus fiscaux ouvrant droit aux réductions d'impôts prévues en matière de dons.

Réductions activités saisonnières



Pass'jeune Annecy de 11 à 16 ans :

5€ de réduction valable pour une activité régulière *



Aide de la ville d'Annecy. Chèque réduction pour les activités régulières délivré par la commune d'Annecy ou au BIJ sur présentation des revenus imposables ou quotient familial (<ou= 1200 €)

Carte LCE 74 : pour les enfants et jeunes de 0 à 17 ans :

5 % de réduction sur les activités régulières *

*(hors vacances scolaires et adhésion)

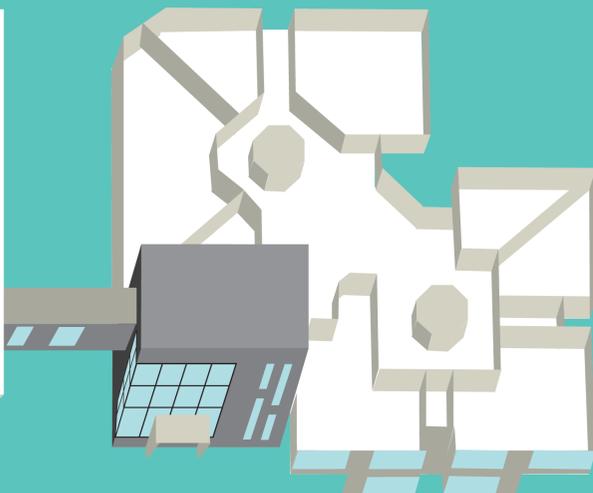
Le Polyèdre

4 impasse Saint Jean - Seynod
74600 ANNECY

Tél. : **04.50.69.14.57** aux
horaires d'ouverture d'accueil

Site : www.lepolyedre.fr

 Page « Le Polyèdre Espace
Culture et loisirs »



Gymnase
des Bressis

Avenue de Champ-Fleuri

Mairie
Le Polyèdre

Place St-Jean

Route d'Aix-les-Bains

Cap Périaz
(salle de musique)

MALAZ

Gymnase
BARRAL

Bus 2 - 4 et 13 « Arrêt Saint Jean »



ANNECY

**haute
savoie**
le Département



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes