

ACTIVITES ADULTES

Danse orientale égyptienne Samedi 9h - 12h

A partir de 15 ans.

Apprentissage technique et rythmique de la danse orientale égyptienne.

11/03, 15/04 ou 20/05

Tarifs à la séance : Seynod de 14 € à 20 €

Extérieur : 25 €

Randonnée - Sortie famille Samedi 13 mai 2017 de 9h à 17h

Randonnée au milieu des fleurs (jonquilles, gentianes, bois gentil) et la possibilité d'être au plus près des marmottes avec un peu de chance !

Tarif unique : 10 € **réservé aux seynodiens**

Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans, accompagnés. Repas non fourni.

Italien Samedi 9h30 - 11h

NOUVEAU

Préparez votre prochain week-end en Italie !

Savoir se débrouiller dans le quotidien.

Du 18 mars au 1er avril.

Tarifs : Seynod de 21 € à 30 € - Extérieur : 39 €

EVENEMENTS / MANIFESTATIONS

CARNAVAL de Seynod Samedi 18 mars 2017 de 13h30 à 17h30

Des ateliers maquillage, un studio photo, ...

Programme détaillé au Polyèdre.

EVENEMENTS / MANIFESTATIONS

Conférence : le sommeil Lundi 13 mars de 20h15 à 21h45

Animée par Frédérique Laurent.

Entrée libre sur inscription à l'accueil.

Conférence : alimentation bio Démêlez le vrai du faux.

Lundi 3 avril de 20h15 à 21h45

Animée par Frédérique Laurent.

Entrée libre sur inscription à l'accueil.

Ateliers du Polyèdre en fête Samedi 10 juin

Des démonstrations, des spectacles... pour découvrir nos activités et nos animateurs !

Mais aussi des expos, des animations...

Le Polyèdre

Pour cette année 2017, de nouveaux cycles redémarrent au Polyèdre.

Venez tester la danse orientale, ou découvrir toute autre activité !

Contactez-nous sans tarder

au **POLYEDRE** au **04.50.69.14.57**
ou sur notre site www.lepolyedre.fr

Le Polyèdre - 4 Impasse St Jean - Seynod
74600 ANNECY



ACTIVITES ENFANTS / ADOS / ADULTES

Atelier Eveil des sens jeudi 9h30 - 10h30

De 15 mois à 3 ans accompagné d'un adulte.
Les enfants découvriront des chansons, des activités créatrices, des jeux divers, etc.

Du 16 au 30 mars 2017

Du 4 au 18 mai 2017

Tarifs par cycle : Seynod de 23,10 € à 33 €

Extérieur : 41 €

Atelier Eveil des sens samedi 9h30 - 10h30 **NOUVEAU**

18 mois à 6 ans Thèmes différents à chaque module.

Le 18 mars : cartes printanières

Le 25 mars : décorations de table pour préparer ta fête d'anniversaire ou toute autre fête

Le 1er avril : décoration de fenêtres pour décorer la chambre, la maison,...

Tarifs par trimestre : Seynod de 6,30 € à 9 €

Extérieur : 11 €

Création de mobiles nature et/ou lanternes en bois **NOUVEAU**

Samedis de 10h à 11h30

Pour les 7-10 ans.

En s'inspirant du Land'art, l'atelier permettra de créer avec des objets de récup. Et des objets naturels, des suspensions pour des heures de rêverie.

Du 11 mars au 15 avril 2017

Tarifs : Seynod de 28 € à 40€ - Extérieur : 50 €

Musique Eveil II samedi 10h45 - 11h45

Pour les 7 - 10 ans

Par cycle de 4 séances.

Du 11 mars au 1er avril 2017 : à la découverte de la flûte à bec

Tarifs par cycle : Seynod de 30,80 € à 44 €

Extérieur : 54 €

Italien - éveil samedi 11h - 12h **NOUVEAU**

Pour les 6 - 9 ans

Viens apprendre l'italien tout en t'amusant !

Du 18 mars au 1er avril 2017

Tarifs par cycle : Seynod de 14 € à 20 €

Extérieur : 29 €

Danse rythmique enfants samedi 10h - 11h30

Pour les 7 - 10 ans

Viens danser sur des rythmes endiablés, expérimenter les instruments de percussions, développer ton imaginaire.

Le 18 mars, le 8 avril ou le 6 mai.

Tarifs à la séance : Seynod de 8,40 € à 12 €

Extérieur : 15€

Stage couture samedi 10h - 12h **NOUVEAU**

Du 11 au 25 mars : débutants - découverte des bases de la couture et initiation à la machine à coudre.

Du 6 au 20 mai : tous niveaux - Se perfectionner ou réaliser un sac de plage ou trousse de toilette.

Tarifs par cycle : Seynod de 25,20 € à 36 €

Extérieur : 46 €

Dessin, croquis et Poésie - adultes vendredi 14h à 16h

Dans l'esprit « Carnet de voyages », apprenez à associer le dessin à l'écriture pour figer émotions et souvenirs sur un carnet de croquis.

Du 10 au 24 mars 2017

Tarifs par trimestre : Seynod de 24,50 € à 35 €

Extérieur : 46 €